

Nyhedsbrev august 2012



Hej allesammen ☺

Reiki 1 healing – en afbudsplads i weekenden

Har du ingen planer for denne weekend (11.+12. august)?, så overvej om du vil investere i at blive healer til glæde og gavn for dig selv og dine nærmeste. En tidligere kursist skrev:

"Jeg forstår godt nu, at kurset ikke KUN har til formål, at jeg skulle blive healer for andre, men i mindst lige så høj grad medvirker til at give MIG en mulighed for at heale mig selv og bringe ro i mit sind. Det var lige det JEG havde brug for."

Citat: Susanne, Juelsminde

Læs evt. om Reiki Healing uddannelsen på www.healing-mk.dk/kurser.htm.

ERFA-grupper for særligt sensitive

5. juli mødte 10 særligt sensitive personer op til første orienteringsmøde om ERFA-grupper for særligt sensitive. Nogle var på forhånd bekendt med, at de er blandt de 20% af os med dette karaktertræk, andre var nysgerrige på at høre mere om det og genkendte sig selv i beskrivelsen heraf. Vi havde en intens og rigtig hyggelig aften sammen. En deltager undrede sig over, at han slet ikke som vanligt var træt efter 2 timers snak og hyggeligt samvær ☺.

Der dannes 2 ERFA-grupper med 5-8 deltagere – en formiddagsgruppe (4 restpladser) og en aften gruppe (4 restpladser), begge grupper med følgende mødedage:

- Mandag den 8. oktober (uge 41)
- Mandag den 5. november (uge 45)
- Mandag den 10. december (uge 50)
- Mandag den 7. januar (uge 2)

(bemærk at første mødedag er ændret siden orienteringsmødet)

Første mødedag i grupperne er temaet: **"Har du som særligt sensitiv clairvoyante evner?"**. Hver gang er der ud over meditation og erfaringsudveksling et tema, som gruppen har indflydelse på.

Vil du vide mere inden du tilmelder dig en ERFA-gruppe, så tilmeld dig orienteringsaftenen om ERFA-grupper for særligt sensitive **mandag den 24. september kl. 19.30**.

Du kan læse mere om at være særligt sensitiv på www.healing-mk.dk/sensitiv.htm, hvor du også kan finde en selvtest.

Sundhedsdag hos LOF Midtjylland i Viborg

Lørdag den 18. august fra kl. 10-14 kan du prøve meditation, lyengar-yoga, zumba, afspænding, Pilates, Godved-bevægelse, dansk yoga og/eller motion for mænd. Arrangementet er en gratis smagsprøve på efterårets kursusudbud hos LOF. Der er ingen tilmelding, bare mød op på Vævervej 10 i Viborg.

Efterårets meditationskurser

Aftenskolernes programmer er netop blevet udsendt, og der er åbent for tilmeldinger på efterårets kurser. Jeg tilbyder kurset "Introduktion til meditation og mindfulness" i både Viborg og Hammel igennem LOF Midtjylland. Tilmelding på www.lof.dk/midtjylland eller tlf. 8726 2326.

Flere har forespurgt på kurser i Ans – både for kurset "Introduktion til meditation og mindfulness" og "Meditation 2". Det vil blive en mulighed, såfremt der er et par stykker mere, som ønsker dette. Kontakt mig, hvis du er interesseret i dette, så finder vi datoer i fællesskab.

Den nærmeste tid...

Jeg er på kursus i august og september, hvorfor jeg desværre kun kan tilbyde aften- og weekendtider til behandlinger i klinikken i denne periode.

Datoer for kurser/arrangementer fremgår altid af hjemmesiden; næste

- meditationsaften er torsdag den 27/9
- healingsaften er torsdag den 11/10
- Reiki 1 healingskursus er fastlagt til weekenden 10. + 11. november.

Du er altid velkommen til uforpligtende at henvende dig til marianne@healing-mk.dk eller på tlf. 2087 7017.

Med ønsket om en fortsat dejlig solrig sommer til alle ☺

Marianne Kaufmann

Reiki Healing Midtjylland