

# Nyhedsbrev

## December 2014

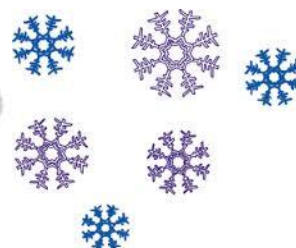


*Hej alle sammen – her en julehilsen fra Reiki Healing Midtjylland:*



### Julegave til dig: En lille meditation

Hvert eneste år, på næsten hvert eneste meditationshold har kursister sagt: "Vi savner din rolige stemme, når vi skal meditere hjemme, kan du ikke lave en CD?" Jeg har altid svaret - og ment: "Det kommer...". Mit nytårsfortsæt for 2015 er at indtale meditationer, som er digitalt tilgængelige for kursister og andre interesserede. Når jeg nu skriver det på tryk, mærker jeg, at det forpligter endnu mere. Jeg vil gerne gøre ting "rigtigt", så mit juleønske er at finde velegnet professionel hjælp dertil, så kvaliteten er i orden. Dertil at få prioriteret projektet, og det skal nok lykkes alt sammen. Du kan finde en lille julegave i form af en forsmag på min hjemmeside her: <http://healing-mk.dk/nyheder.htm>. Selv om lyd kvaliteten lader lidt tilbage at ønske, så er det mit håb, at meditationen kan give dig lidt ro og energi i denne hektiske (jule)tid.



**Hvad du giver til dig selv, giver du også til andre...** så sæt dig godt tilrette og snup en meditationspause. Ved du egentlig, at forskning viser at daglige meditationer allerede efter 5 dage kan give målbare positive ændringer i hjernen.

### Forårets Meditations- og mindfulnesskurser

På <http://midtjylland.lof.dk/soeg.aspx?q=meditation> kan du allerede nu tilmelde dig forårets meditationskurser i Ans og Viborg. Der er max. plads til 8 deltagere pr. hold. Små hold fremmer en afslappende og tryk atmosfære, med plads til at være den, du nu er. Tilmeld dig i god tid, så er der størst sandsynlighed for, at du får en plads.

Kurset "**Introduktion til meditation og mindfulness**" for begyndere starter:

- Mandag den 2. februar kl. 16:15 eller kl. 19 i Viborg (forløber i ugerne 6, 8, 10, 12 og 13)
- Som et intensivt formiddagskursus i uge 23 (man.-fre.) i Viborg
- Onsdag den 4. februar kl. 19 i Ans (forløber i ugerne 6, 8, 10, 12 og 13)

Og primært for fortsættere eller for øvede, som søger ny inspiration:

- Kurset "**Meditation og indsigt**" starter torsdag den 29. januar i Viborg (forløber i ugerne 5, 6, 9, 11 og 13).

## Datoer for øvrige arrangementer / healing uddannelse

Gode datoer for de næste måneder (Alle arrangementer finder sted i Ans):

- **Reiki 2 healing** den 3. + 4. januar – Avancerede healingsmetoder/Healing i tid og rum
- **Healingsaften** mandag den 5. januar (1 healer-plads ledig)
- **Reiki 3 healing** den 10. + 11. januar – Selvrealisering/spirituel vækst
- **Healingsaften** onsdag den 21. januar (KUN for healere)
- **Reiki 1 healing** den 31/1 + 1/2 – Grundlæggende healingsmetoder
- **Kursusdag med Ulla Berndt KUN for Reiki Healing Midtjyllands healere** lørdag den 14. februar
- **Healingsaften** mandag den 23. februar
- **Reiki 2 healing** den 14. + 15. marts – Avancerede healingsmetoder/Healing i tid og rum
- **Reiki 1 healing** den 21. + 22. marts – Grundlæggende healingsmetoder
- **Healingsaften** onsdag den 8. april
- ...

Kalender, uddannelses-, kursus- og arrangementsbeskrivelser generelt kan du altid finde her: <http://healing-mk.dk>.

## Messe på Golf Salonen i Viborg

Jeg og flere af Reiki Healing Midtjyllands dygtige healere står klar til at tilbyde dig en healing til spotpris på stand nr. 26 på Messen for Alternativ Behandling den 17. og 18. januar på Golf Salonen i Viborg. Du er naturligvis også velkommen til bare at hilse på og få en healing-snak. Du kan se messens fulde program og standplan her:

<http://www.messeforalternativbehandling.dk>.

Bemærk at der er et alsidigt program med mange spændende stande og gode gratis foredrag for dig, som også er interesseret i den alternative verden. Der er iøvrigt rabat på entrebilletten ved forsalg på messens hjemmeside.

Ved du egentlig, at Reiki Healing også understøtter traditionel medicinsk behandling? Jeg oplever mange får hjælp til at genoprette energi/balance og til at afhjælpe bivirkninger efter fx kemobehandling, antidepressiv medicin m.v. med healing.

### Messe for Alternativ Behandling

- alternativ livsanskuelse, krop og sjæl

Kom og mød nogle af Danmarks bedste behandlere.

Lørdag d.17/1 & Søndag d.18/1 kl.10-18

**Golf Salonen**  
Randersvej 1a, 8800 Viborg

Kom og oplev over 40 stande:  
Håndlæsning, Clairvoyance, Regression, Krystaller, Hypnoterapi, Healing, Astrologi, Bach's Blomsterremedier, Tarot, TFT, Kraniosakral, Zoneterapi, Metasundhed, Chakra-smykker, Akupunktur, Bars, Hotstone massage, Sjæls-portrætter og meget mere.

20 Gratis foredrag i weekenden, blandt andet med:

 Anett Lotus Numerologi	 Per Nielsen Hypnose	 Michael Agerholm Sjælerejser	 Nina Kledal Sjælen	 Kaj Larsen Astrologi	 Tom Hansen Klangkåle
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Foredrag med Læge Søren Flytlie**  
Lægens guide til naturlig sundhed - Søndag kl.12.00  
Kom og hør lægen der fravælger medicin i sine behandlinger.  
Foredraget inkl. entré til messen søndag koster kr.150.-

Messe-entré: 1 dag kr. 70.- / 2 dage kr. 90.-  
Spar kr.20 pr. billet ved køb på vores hjemmeside.  
Læs også om foredragene, behandlere m.m. på

[www.messeforalternativbehandling.dk](http://www.messeforalternativbehandling.dk)

## Nyt fra klinikken

Efter nogenlunde endt renovering (bliver man nogensinde helt færdig?) er klinik og kursuslokale endelig flyttet hjem i kælderen på adressen Gråsig 7 i Ans. Jeg glæder mig over de forbedrede vilkår, som jeg håber, vil komme mange til gode. Samtidig takker jeg for tålmodigheden fra de af jer, som har fulgt med fra sommerhus til sommerhus i det seneste ½ år.

Jeg holder juleferie fra 20. december til 2. januar. Du er altid velkommen til uforpligtende at henvende dig til [marianne@healing-mk.dk](mailto:marianne@healing-mk.dk) eller på ☎ 2087 7017. Du er naturligvis også altid velkommen til at videresende mit nyhedsbrev, til hvem du tænker, det kunne interessere eller gavne.

Reiki healing Midtjylland og jeg ønsker dig en fredfyldt jul og et vækstfremmende nytår, med tak for året der gik 😊.

*Marianne Kaufmann*  
Reiki Healing Midtjylland



### **Blank på julegaven?**

*Du kan købe gavekort hos Reiki Healing Midtjylland. Du bestemmer beløbet.*